

Советы психолога

как правильно себя вести

Возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте.

Разговаривайте спокойным голосом.

Не высказывайте ненависть и небрежение к террористам.

Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию.

Не пренебрегайте пищей, старайтесь хранить силы и здоровье.

Устройтесь так, чтобы обеспечить себе возможность менять положение тела.

С самого начала (особенно в первый час) исполняйте все требования бандитов.

Не нужно никаких неожиданных инициатив.

Предупреждайте и обсуажайте все свои действия.

Дышите ровно, спокойно, не сдерживайте дыхание.

Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега.

Займите себя делом. Плетите косичку, заглядывайте из бумаги фигурку.

Помните исторические даты, напевайте про себя знакомые песни и многое другое — старайтесь занять себя."

Не фамильярничайте, не нужно обривать сближение с преступниками и тем более его имитировать.

Стресс испытывают обе стороны — злоюнки и террористы. Искусство общения этой ситуации для вас — важный фактор.

Утверждено:

Заведующий Детским садом № 34

И.П.Батреева

Приказ от 28.08.2011 г. № 24



Правила поведения, в ситуациях, связанных с терроризмом

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у преступников, которые при этом могут преследовать достижение политических целей, получение выкупа и т.п.
Предметом торга для террористов становится ваша жизнь. Захват может произойти в транспорте, в учреждении, на улице, в квартире.

ТЕЛЕФОНЫ:

ЕДДС МКУ «Управление по делам ГО и ЧС» 36 47-25,112

ДЧ ОВО 32-22-22,3243-11

01 пожарная часть

39-41-39, 34-80-90 отдел полиции № 23 МО МВД России»Каменск-

Уральский»

32-44-50 Отдел УФСБ России по

Свердловской области в К-Уральский

или 112 для всех мобильных

операторов

Если вам стало известно о готовящемся теракте или совершении преступления,

немедленно сообщите об этом

в территориальные органы ФСБ или МВД

по месту жительства

| Что такое терроризм | Зачем нужны эти рекомендации | Будьте внимательны! |
|---|---|--|
| <p>Терроризм, в соответствии с Уголовным кодексом РФ – совершение взрыва, поджога и иных действий, создающих опасность гибели людей, либо наступления иных общественно опасных действий, совершенных в целях нарушения общественной безопасности и устрашения населения, либо оказания воздействия на принятие решений органами власти.</p> <p>Обязательные элементы терроризма:</p> <ul style="list-style-type: none"> - насилие (обычно вооруженное) или его роза; - причинение или угроза причинению вреда здоровью человека. <p>Главная цель террористов</p> <p>Решение политических вопросов, удовлетворение корыстных потребностей, есть, конкурентная борьба.</p> <p>Каким может быть терроризм</p> <p>Государственным (проводится одной страной против другой); Международным (осуществляется международными организациями); Внутригосударственным (посягает на основы государственности); Религиозным (насаждает свою идеологию).</p> | <p>Цель этих рекомендаций – помочь подросткам, взрослым людям правильно ориентироваться и действовать в экстремальных и чрезвычайных ситуациях. Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у преступников. Во всех случаях жизнь заложников становится предметом торга для террористов.</p> <p>Правила поведения в ситуациях, связанных с терроризмом</p> <p><i>Соблюдайте следующие правила:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести в человеческим жертвам; - переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе, старайтесь быть незаметным; - при необходимости выполняйте требования преступников, не противоречить им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерик и паники; - не совершайте действий без разрешения. <p>ПОМНИТЕ: ваша главная цель – сохранить силы и здоровье.</p> | <p>Постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лица, одежды, имена, клички, возможные прамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров.</p> <p>Что в это время делают спецслужбы</p> <p>Помните, что, получив сообщение о захвате, спецслужбы начинают действовать и предпринимают все необходимое для освобождения заложников.</p> <p>Во время проведения спецслужбами операции по освобождению необходимо соблюдать следующие требования:</p> <ul style="list-style-type: none"> - лежать на полу (на земле) лицом вниз, голову закрыв руками и не двигаться; - ни в коем случае не бежать навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника; - если есть возможность, держаться подальше от проемов дверей и окон. |