



**План
 мероприятий по ранней профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании и
 воспитанию здорового образа жизни у детей дошкольного возраста
 в 2022-2023 учебный год**

Цель: создание условий для сохранения здоровья воспитанников, формирования основ здорового образа жизни, безопасного поведения воспитанников.

Задачи:

- формировать представление о здоровье, как о ценности, расширить представления о состоянии собственного тела, узнать свой организм, научить беречь свое здоровье и заботиться о нем.
- расширять знания дошкольников о питании, его значимости, о взаимосвязи здоровья и питания.
- формировать положительные качества личности детей, нравственного и культурного поведения - мотивов укрепления здоровья.

№ п/п	Содержание деятельности	Сроки исполнения	Ответственные исполнители
Организационные мероприятия			
1.	Корректировка банка данных о внешнем и внутреннем социуме микрорайона МБДОУ «Детский сад № 34»	август сентябрь 2022г	Заведующий Старший воспитатель Педагоги
2.	Оформление базы данных о воспитанниках МБДОУ «Детский сад № 34»	сентябрь октябрь 2022г	Заведующий Старший воспитатель Фельдшер Педагоги
3	Создание социального паспорта семей воспитанников Детского сада № 34	сентябрь 2022г.	Старший воспитатель Воспитатели
4	В старшей и подготовительной группе разработать план воспитательной работы с дошкольниками, направленной на профилактику вредных привычек	август 2022г.	Воспитатели старшей и подготовительной групп
Методические мероприятия			
1.	Организовать для педагогов лекторий «Наркотики мифы и реальность» «Мир без табака, алкоголя и наркотиков»	октябрь 2022г	Старший воспитатель
2.	Витрина методической литературы «Физкультура и здоровье»	декабрь 2022г	Старший воспитатель
3.	Выставка - презентация листовок демотиваторов «Три ступени ведущие вниз»	февраль 2023г	Старший воспитатель
4.	Блесни эрудицией! Викторина «Здоровое поколение 21 века»	Постоянно	Старший воспитатель Педагог-психолог
6.	Проводить обзоры психолого-педагогической литературы по вопросам анти-наркогенного воспитания дошкольников	В течение года	Фельдшер Старший воспитатель
7.	Организовать просмотр видео фильмов по профилактике наркомании, токсикомании, табакокурения, алкоголизма.	1 раз в два месяца	Старший воспитатель

8.	Книжно – иллюстративная выставка новинок печати «Ради здоровья детей»		
Мероприятия с детьми			
1.	Формирование у детей старшего дошкольного возраста навыков эффективной социальной адаптации, отрицательных позиций в отношении к наркотикам на основе игры-обсуждения, игры - демонстрации, демонстрации-обсуждения, игровых тесов, эксперимента, ролевой игры, кукольного театра, конкурса рисунков, соревнований, художественного слова	в течение года	Воспитатели
2.	Вернисаж детского рисунка и совместных работ с родителями «Мы растём здоровым	ноябрь 2022 март 2023г.	Воспитатели
3.	Всемирный день борьбы со СПИДом	декабрь 2022г	Старший воспитатель Воспитатели
4.	Акция «Нет табачному дыму!»	январь 2023г	Старший воспитатель Воспитатели
5.	Марш здоровья. Физкультурные досуги «Дети + родители» (фоторепортажи)	февраль 2023г	Старший воспитатель Музыкальный руководитель Воспитатели
6.	Агитбригада «В здоровом теле – здоровый дух»	апрель 2023г	Воспитатели подготовительной группы
7.	Участие детей разного уровня мероприятий по формированию ЗОЖ	июль 2023г	Воспитатели
Мероприятия с родителями			
1.	Информирование родителей об оздоровительных направлениях работы ДООУ, антинаркогенной подготовки дошкольников через личные контакты, консультации, массовые мероприятия.	в течение года	Фельдшер Воспитатели
2.	Родительские собрания: - «Дети и наркотики»; - «Курить или не курить?» «Организация занятий дошкольников по укреплению здоровья и привитию здорового образа жизни» (с приглашением специалистов)	в течение года	Старший воспитатель Фельдшер Воспитатели
3.	Лекторий для родителей: -«Психология общения». -«Психофизическое развитие, сенситивные периоды дошкольников возраста». - «Социально-психологическая характеристика личности дошкольников на разных возрастных ступенях развития». -« Дошкольник и родители». -«Поиск понимания в общении».		Педагог-психолог
4.	Организация бесед с родителями о здоровом образе жизни семьи	В течение года	Воспитатели
5.	Привлечение родителей к участию в акциях и воспитательных мероприятиях детского сада	В течение года	Воспитатели
Наглядная информация			
1	Буклет «Психологическая безопасность ребенка»	сентябрь 2022г	Старший воспитатель Педагог-психолог

2	Памятка для родителей «Правила семейной этики»	октябрь 2022г	Старший воспитатель Педагог-психолог
3	Буклет «Полезные советы по отказу от курения»	ноябрь 2022г	Старший воспитатель Воспитатели
4	Буклет «Куда зовет реклама пива»	декабрь 2022г	Старший воспитатель Воспитатели
5	Профилактика курения. Буклет «Врага надо знать в лицо»	январь 2023г	Старший воспитатель Воспитатели
6	Буклет «Алкоголизм: зависимость, риск»	февраль 2023г	Старший воспитатель Воспитатели
7	Плакат «Влияние курения на организм человека» «Если Вы курите»	март 2023г	Старший воспитатель Воспитатели
8	Плакат «Думай о будущем ребенка»	апрель 2023г	Старший воспитатель Воспитатели
9	Буклет «Агрессия в детском возрасте»	май 2023г	Старший воспитатель Воспитатели

Календарь важных дат.

31 мая – Всемирный день без табака в России.

26 июня – Международный день борьбы с наркотиками.

3 октября – День Трезвости и борьбы с алкоголизмом.

29 октября – День отказа от алкоголя.

1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом.