Во время грозы рекомендуется отключать бытовые приборы. Действительно ли молния может ударить в телевизор или мобильный телефон? 📱  
  
Как обезопасить себя в грозу от удара молнии? 👇🏻  
  
❗НЕ укрывайтесь под деревьями.  
❗Снимите с себя все металлические предметы.  
❗НЕ держите в руках длинные металлические предметы.  
❗НЕ подходите к металлическим сооружениям.  
❗Если вы едете на машине, то остановитесь и оставайтесь внутри, так как ее корпус послужит хорошим экраном от электрического разряда.  
❗Не купайтесь в грозу.  
❗Не подходите к окнам.  
❗Выключите из розеток все электроприборы.  
❗В помещении молния не ударит в смартфон, а вот на улице лучше не пользоваться им  
  
⚡Что делать, если молния ударила в человека.  
  
1. Перенести пострадавшего в безопасное место и положить на бок. ✅  
2. Вызвать скорую помощь. 🚑  
3. При отсутствии дыхания провести непрямой массаж сердца и искусственное дыхание. 🙌🏻  
4. Если есть ожоги, расстегните сдавливающие детали: ремень, пуговицы. 🎽  
5. При ознобе дать горячий чай. ☕