Во время грозы рекомендуется отключать бытовые приборы. Действительно ли молния может ударить в телевизор или мобильный телефон? 

Как обезопасить себя в грозу от удара молнии? 

НЕ укрывайтесь под деревьями.
Снимите с себя все металлические предметы.
НЕ держите в руках длинные металлические предметы.
НЕ подходите к металлическим сооружениям.
Если вы едете на машине, то остановитесь и оставайтесь внутри, так как ее корпус послужит хорошим экраном от электрического разряда.
Не купайтесь в грозу.
Не подходите к окнам.
Выключите из розеток все электроприборы.
В помещении молния не ударит в смартфон, а вот на улице лучше не пользоваться им

Что делать, если молния ударила в человека.

1. Перенести пострадавшего в безопасное место и положить на бок. 
2. Вызвать скорую помощь. 
3. При отсутствии дыхания провести непрямой массаж сердца и искусственное дыхание. 
4. Если есть ожоги, расстегните сдавливающие детали: ремень, пуговицы. 
5. При ознобе дать горячий чай. 