

Согласовано:

Заведующий детским садом № 34

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

01.09.2026



Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

1 573,01	Суп молочный с вермишелью	150	5,16	6	21,08	157
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 516,01	Кофейный напиток с молоком	160	3,15	3	10,2	82,2
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
Итого за Завтрак		350	12,5	12,87	43,78	353,7

Обед

139,21	Суп картофельный с бобовыми	150	3,53	3	12,89	100
907	Тефтели мясные с соусом томатным	60	5,38	11	7,51	153,6
990	Рис припущенный с овощами	110	2,6	6	24,97	165,7
928,01	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,6		14,93	61,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
Итого за Обед		520	17,02	22	86,66	614,9

Полдник

1 107	Биточек рыбный	50	6,63	5	7,95	100,63
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	40,35
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,67	11,1	54,8
Итого за Полдник		350	11,59	9,67	50,14	323,18
Итого за день		1220	41,11	44,54	180,58	1291,78

Технолог:

Согласовано:

Заведующий детским садом № 34

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

01.09.2026



Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

1 573,01	Суп молочный с вермишелью	180	5,18	5	16,95	130,7
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 516,01	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,6
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
Итого за Завтрак		400	13,15	12,87	41,69	343,8

Обед

139,21	Суп картофельный с бобовыми	180	4,23	4	15,47	120
907	Тефтели мясные с соусом томатным	70	7,84	7,44	6,59	135,32
990	Рис припущенный с овощами	130	3,07	7	29,51	195,8
928,01	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28		19,73	82,39
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
Итого за Обед		610	20,33	20,44	97,66	667,51

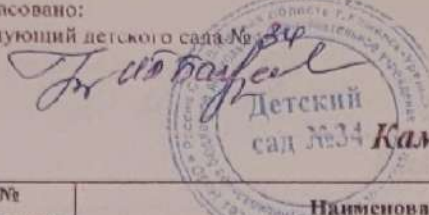
Полдник

1 107	Биточек рыбный	70	9,28	7	11,13	140,88
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	48,42
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,67	11,1	54,8
Итого за Полдник		400	14,24	11,67	55,72	371,5
Итого за день		1410	47,72	44,98	195,07	1382,81

Технолог:

Согласовано:

Заведующий детского сада № 34

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Ю. Комарева

02.09.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1111,12	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	150	4,31	4	14,13	108,9
1259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
686,03	Чай с лимоном	150			7,43	28,7
Итого за Завтрак		340	5,89	11,87	34,19	281,9

Обед

1030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	150	1,62	4	10,68	83,5
1028	Бигус	160	11,11	3	3,61	120
925	Напиток апельсиновый	150	0,1		15,18	61,7
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,67	11,1	54,8
Итого за Обед		500	16,67	8,67	50,27	371,8

Полдник

1749	Чизкейк творожный	130	18,68	11,28	35,75	324,35
904	Соус молочный (сладкий)	30	0,59	2	4,03	32,6
1577	Кефир, снежок, йогурт	150	4,35	4	6	79,5
Итого за Полдник		310	23,62	17,28	45,78	436,45
Итого за день		1150	46,18	37,82	130,24	1090,15

Технолог:

Согласовано:

Заведующий детского сада № 34



Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

Ю. Ю. Комарева

02.09.2026

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1111,12	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,03	188,3
1259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
Итого за Завтрак		400	7,77	14,87	46,57	367,1

Обед

1030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100,2
1191	Бигус	200	18,27	18,1	10,23	327,6
925	Напиток апельсиновый	180	0,12	0	18,21	74
1148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
Итого за Обед		610	25,24	25,1	67,62	635,8

Полдник

1012	Чизкейк творожный	150	21,56	13,01	41,25	374,25
897	Соус молочный (сладкий)	50	0,98	3,33	6,72	54,3
1577	Кефир, снежок, йогурт	200	5,8	5,56	8	106
Итого за Полдник		400	28,34	21,9	55,97	534,55
Итого за день		1410	61,35	61,87	170,16	1537,45

Технолог:

Согласовано:

Заведующий детского сада № 54

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Котарева

03.09.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 л 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111,13	Каша (рис, гречка, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,78	6	23,18	174,8
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
1 508,02	Какао с молоком	150	3,07	3	12,79	88,3
Итого за Завтрак		350	13,04	12,87	48,47	377,6

Обед						
1 021,21	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	1,14	4	8,21	74,7
1 216	Макаронник с мясом птицы	170	19,92	9	33,69	293,8
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
1547,01	Напиток из шиповника	150	0,6	0	14,93	61,58
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
Итого за Обед		550	26,99	17	85,21	587,78

Полдник						
1069	Суфле из рыбы	50	9,24	2,14	3,87	80,86
995,14	Пюре "Розовое"	130	2,83	4,37	19,09	127,4
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	40,35
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,67	11,1	54,8
Итого за Полдник		350	14,21	7,18	46,06	303,41
Итого за день		1250	54,24	37,05	179,74	1268,79

Технолог:

Согласовано:

Заведующий детского сада № 54

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Котарева

03.09.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 111,13	Каша (рис, гречка, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,93	8	27,81	209,7
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
1 508,02	Какао с молоком	180	3,68	4	15,35	105,9
Итого за Завтрак		400	14,8	15,87	55,66	430,1

Обед						
1 021,21	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	1,37	5	9,85	89,6
1 216	Макаронник с мясом птицы	170	19,92	9	33,69	293,8
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
1547,01	Напиток из шиповника	180	0,72	0	17,91	73,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,67	11,1	54,8
Итого за Обед		600	26,27	17,67	84,27	587,6

Полдник						
1069	Суфле из рыбы	70	12,93	3	5,42	113,2
995,14	Пюре "Розовое"	130	2,83	4,37	19,09	127,4
14 539,27	Чай с сахаром	200	0	0	16	53,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,67	11,1	54,8
Итого за Полдник		420	17,9	8,04	51,61	349,2
Итого за день		1420	58,97	41,58	191,54	1366,9

Технолог:

Согласовано:

Заведующий детского сада № 34

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

04.09.2026

Детский
сад №34

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,16	6	21,08	157
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1516	Кофейный напиток с молоком	150	4,35	4	6	79,5
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
Итого за Завтрак		350	11,05	10,87	46,08	339,7

Обед

1 240	Суп картофельный с крупой (геркулес) со сметаной	150	3,77	2,5	10,57	79,1
1 572	Голубцы ленивые из птицы	50	3,71	2,5	5,33	57,63
995	Пюре картофельное	110	2,39	3,38	13,78	107,8
699,01	Напиток из сока	150			15,89	63,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,67	11,1	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		500	13,71	10,05	66,37	414,83

Полдник

891	Омлет запеченный или паровой	80	7,53	6,93	2,61	98,51
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,67	11,1	54,8
1029	Салат из белокачанной капусты с маслом растительным	60	1,01	4,13	5,64	63,9
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	48,42
Итого за Полдник		340	10,68	11,73	33,75	265,63
Итого за день		1190	35,44	32,65	146,2	1020,16

Технолог:

Согласовано:

Заведующий детского сада № 34

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

04.09.2026

Детский
сад №34

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1516	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,6
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
Итого за Завтрак		400	11,51	11,87	56,54	390,1

Обед

1 240	Суп картофельный с крупой (геркулес) со сметаной	180	4,52	3	12,68	94,9
1 572	Голубцы ленивые из птицы	70	5,2	3,5	7,46	80,68
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
699,01	Напиток из сока	180			19,06	76,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,67	11,1	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Обед		600	16,38	12,17	79,09	485,98

Полдник

891	Омлет запеченный или паровой	120	11,3	10,4	3,91	147,76
1029	Салат из белокачанной капусты с маслом растительным	80	1,35	5,5	7,52	85,2
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	48,42
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,67	11,1	54,8
Итого за Полдник		400	14,79	16,57	36,93	336,18
Итого за день		1400	42,68	40,61	172,56	1212,26

Технолог: