

Утверждено
Заведующим Детским садом № 34
И.П.Багреевой
Приказ № 59 от 27.08.2025 г.

**Распорядок и режим дня детей 3-го года жизни в образовательном учреждении
(группа раннего возраста общеразвивающей направленности)
холодный (образовательный) период (сентябрь – май)**

Время	Режимные моменты	Виды деятельности	Организационные формы	Направления развития
7.00-8.00	Приём детей.	Игровая, Коммуникативная	САМ Д Взаимодействие с родителями	Социально – коммуникативное Познавательное
8.00-8.05	Утренняя гимнастика	Двигательная	ОДвРМ	Физическое
8.05-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак.	Самообслуживание Коммуникативная	ОДвРМ	Социально- коммуникативное Речевое
8.30-8.40	Гигиенические процедуры.	Коммуникативная Самообслуживание	ОДвРМ	Физическое Социально- коммуникативное Речевое
8.40-8.50	Настольные игры Совместная деятельность	Игровая Самообслуживание Коммуникативная	СОВ Д	Социально- коммуникативное Познавательное Речевое Художественно- эстетическое Физическое
8.50-9.00	Двигательная активность. Подготовка к образовательной деятельности	Трудовая Игровая	САМ Д	Физическое Социально- коммуникативное
9.00-9.30	Образовательная деятельность (занятия)	Познавательно- исследовательская Коммуникативная Игровая Изобразительная Музыкальная Двигательная	ОД	Социально- коммуникативное Познавательное Речевое Художественно – эстетическое Физическое
9.30-9.45	Двигательная активность Спокойные игры	Игровая Коммуникативная	САМ Д	Социально- коммуникативное Речевое
9:45- 10.00	Гигиенические процедуры.	Коммуникативная Самообслуживание	ОДвРМ	Физическое Социально- коммуникативное Речевое
10.00- 10.30	Подготовка к прогулке.	Коммуникативная Самообслуживание	ОДвРМ	Физическое Социально- коммуникативное
10.30- 11.30	Дневная прогулка.	Познавательно- исследовательская Самообслуживание Трудовая Коммуникативная	СОВ Д САМ Д	Социально- коммуникативное Познавательное Речевое Художественно –

11.30-12.00	Возвращение с прогулки	Самообслуживание	ОДвРМ	Социально-коммуникативное
12.00-12.30	Подготовка к обеду. Обед. Гигиенические процедуры	Самообслуживание	ОДвРМ	Самообслуживание Коммуникативная
12.30 - 15.00	Дневной сон.	Самообслуживание	САМ Д	Физическое
15.00 - 15.30	Подъем. Воздушно – водные процедуры.	Двигательная Игровая	ОДвРМ	Физическое Социально-коммуникативное
15.30-15.45	Часть формируемая участниками образовательных отношений	Познавательная-исследовательская Коммуникативная Игровая Изобразительная Музыкальная Двигательная	СОВД	Социально-коммуникативное Познавательное Речевое Художественно – эстетическое Физическое
15.45-16.20	Подготовка к полднику, полдник.	Коммуникативная Самообслуживание	ОДвРМ	Физическое Социально-коммуникативное
16.20 - 16.50	Образовательная деятельность (занятия)	Познавательная-исследовательская Коммуникативная Игровая Изобразительная Музыкальная Двигательная	ОД	Социально-коммуникативное Познавательное Речевое Художественно – эстетическое Физическое
16.50-17.00	Двигательная активность. Спокойные игры.	Коммуникативная Двигательная Игровая	САМ Д	Социально – коммуникативное Физическое Речевое
17.00 - 17.30	Подготовка к прогулке	Коммуникативная Самообслуживание	ОДвРМ	Социально-коммуникативное Речевая
17.30 - 19.00	Прогулка. Взаимодействие с родителями	Коммуникативная Игровая Двигательная	САМ Д	Социально-коммуникативное Физическое Речевое
19.00	Уход детей домой	Коммуникативная		Социально-коммуникативное Речевое

Длительность времени «свободной игры» детей не менее - 3 часов в течение дня.

Длительность времени на прогулку - 2,5 - 3 часов в течение дня.

Родителям рекомендуется в вечернее время прогулка с детьми не менее 1-1,5 часа в день

Составлено с учётом требований СП 2.4.3648-20.

**Распорядок и режим дня детей 4-го года жизни в образовательном учреждении
(группа дошкольного возраста общеразвивающей направленности)
холодный (образовательный) период (сентябрь – май)**

Время	Режимные моменты	Виды деятельности	Организационные формы	Направления развития
7.00-8.00	Прием детей.	Игровая, Коммуникативная	САМ Д Взаимодействие с родителями	Социально – коммуникативное Познавательное
8.00-8.05	Утренняя гимнастика.	Двигательная	ОДВРМ	Физическое
8.05-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак. Гигиенические процедуры.	Самообслуживание Коммуникативная	ОДВРМ	Социально-коммуникативное Речевое
8.45-9.00	Спокойные игры Подготовка к занятиям	Трудовая Игровая	САМ Д	Физическое Социально-коммуникативное
9.00-10.05	Образовательная деятельность (занятия)	Познавательно-исследовательская Коммуникативная Игровая Изобразительная Музыкальная Двигательная	ОД	Социально-коммуникативное Познавательное Речевое Художественно – эстетическое Физическое
10.05-10.15	Гигиенические процедуры.	Коммуникативная Самообслуживание	ОДВРМ	Физическое Социально-коммуникативное Речевое
10.15-10.45	Подготовка к прогулке.	Коммуникативная Самообслуживание	ОДВРМ	Физическое Социально-коммуникативное
10.45-11.45	Дневная прогулка.	Познавательно-исследовательская Самообслуживание Трудовая Коммуникативная Игровая Время реализации части программы, формируемой участниками образовательных отношений	СОВ Д САМ Д	Социально-коммуникативное Познавательное Речевое Художественно – эстетическое Физическое
11.45-12.00	Возвращение с прогулки	Самообслуживание	ОДВРМ	Социально-коммуникативное
12.00-12.30	Подготовка к обеду. Обед.	Самообслуживание	ОДВРМ	Самообслуживание Коммуникативная
12.30-12.45	Гигиенические процедуры.	Коммуникативная Самообслуживание	ОДВРМ	Физическое Социально-коммуникативное Речевое
12.45-15.00	Дневной сон.			
15.00 - 15.30	Подъем. Воздушно – водные процедуры.	Двигательная Игровая	ОДВРМ	Физическое

				Социально-коммуникативное
15.30-15.50	Гигиенические процедуры.	Коммуникативная Самообслуживание	ОДВРМ	Физическое Социально-коммуникативное Речевое
15.50-16.30	Подготовка к полднику, полдник.	Коммуникативная Самообслуживание	ОДВРМ	Физическое Социально-коммуникативное
16.30-16.45	Время реализации части программы, формируемой участниками образовательных отношений	Игровая Самообслуживание Коммуникативная	СОВ Д	Социально-коммуникативное Познавательное Речевое Художественно-эстетическое Физическое
16.45-17.15	Подготовка к прогулке	Коммуникативная Самообслуживание	ОДВРМ	Социально-коммуникативное Речевая
17.15-19.00	Прогулка. Взаимодействие с родителями	Коммуникативная Игровая Двигательная	САМ Д	Социально-коммуникативное Физическое Речевое
19.00	Уход детей домой	Коммуникативная		Социально-коммуникативное Речевое

Длительность времени на самостоятельную деятельность не менее – 3 часов в течение дня.

Длительность времени на прогулку – 2,5 – 3 часов в течение дня.

Родителям рекомендуется в вечернее время прогулка с детьми не менее 1 -1,5 часа в день

Составлено с учётом требований СП 2.4.3648-20.

**Распорядок и режим дня детей 5-го года жизни в образовательном учреждении
(группа дошкольного возраста общеразвивающей направленности)
холодный (образовательный) период (сентябрь – май)**

Время	Режимные моменты	Виды деятельности	Организационные формы	Направления развития
7.00-8.10	Приём детей.	Игровая, Коммуникативная	САМ Д Взаимодействие с родителями	Социально – коммуникативное Познавательное
8.10-8.18	Утренняя гимнастика	Двигательная	ОДВРМ	Физическое
8.18-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак. Гигиенические процедуры.	Самообслуживание Коммуникативная	ОДВРМ	Социально-коммуникативное Речевое
8.45-9:00	Спокойные игры Подготовка к занятиям	Игровая Самообслуживание Коммуникативная	СОВ Д	Социально-коммуникативное Познавательное Речевое Художественно-эстетическое Физическое
9.00-9.50	Образовательная деятельность (занятия)	Познавательно-исследовательская Коммуникативная Игровая	ОД	Социально-коммуникативное Познавательное Речевое

		Изобразительная Музыкальная Двигательная		Художественно – эстетическое Физическое
9.50- 10.20	Двигательная активность. Спокойные игры	Двигательная Игровая Коммуникативная	САМ Д	Социально- коммуникативное Речевое Художественно- эстетическое Физическое
10.20- 10.40	Образовательная деятельность (занятия)	Коммуникативная Самообслуживание	ОД	Физическое Социально- коммуникативное Речевое
10.40- 11.05	Подготовка к прогулке.	Коммуникативная Самообслуживание	ОДвРМ	Физическое Социально- коммуникативное
11.05- 12.00	Дневная прогулка.	Познавательная- исследовательская Самообслуживание Трудовая Коммуникативная Игровая Время реализации части программы, формируемой участниками образовательных отношений	СОВ Д САМ Д	Социально- коммуникативное Познавательное Речевое Художественно – эстетическое Физическое
12.00- 12.10	Возвращение с прогулки	Самообслуживание	ОДвРМ	Социально- коммуникативное
12.10- 12.30	Подготовка к обеду. Обед.	Самообслуживание	ОДвРМ	Самообслуживание Коммуникативная
12.30- 12.50	Гигиенические процедуры.	Коммуникативная Самообслуживание	ОДвРМ	Физическое Социально- коммуникативное Речевое
12:50- 15:00	Дневной сон.			
15.00- 15:40	Подъем. Гигиенические процедуры Воздушно – водные процедуры.	Двигательная Игровая	ОДвРМ	Физическое Социально- коммуникативное
15:40- 16:00	Спокойные игры	Коммуникативная Самообслуживание	САМ Д	Физическое Социально- коммуникативное Речевое
16.00- 16.30	Подготовка к полднику. Полдник	Двигательная	ОД	Физическое
16.30- 16.45	Время реализации части программы, формируемой участниками образовательных отношений	Игровая Самообслуживание Коммуникативная	СОВ Д	Социально- коммуникативное Познавательное Речевое Художественно- эстетическое

				Физическое
16:45-17:05	Гигиенические процедуры	Коммуникативная Самообслуживание	ОДвРМ	Физическое Социально-коммуникативное Речевое
17.05-17.30	Подготовка к прогулке	Коммуникативная Самообслуживание	ОДвРМ	Социально-коммуникативное Речевая
17.30-19.00	Прогулка. Взаимодействие с родителями	Коммуникативная Игровая Двигательная	САМ Д	Социально-коммуникативное Физическое Речевое
19.00	Уход детей домой	Коммуникативная		Социально-коммуникативное Речевое

Длительность времени на самостоятельную деятельность не менее – 3 часов в течение дня.

Длительность времени на прогулку – 2,5 – 3 часов в течение дня.

Родителям рекомендуется в вечернее время прогулка с детьми не менее 1 -1,5 часа в день

Составлено с учётом требований СП 2.4.3648-20.

**Распорядок и режим дня детей 6-го года жизни в образовательном учреждении
(группа дошкольного возраста общеразвивающей направленности)
холодный (образовательный) период (сентябрь – май)**

Время	Режимные моменты	Виды деятельности	Организационные формы	Направления развития
7.00-8.10	Приём детей.	Игровая, Коммуникативная	САМ Д Взаимодействие с родителями	Социально – коммуникативное Познавательное
8.20-8.30	Утренняя гимнастика.	Двигательная	ОДвРМ	Физическое
8.30-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак. Гигиенические процедуры.	Самообслуживание Коммуникативная	ОДвРМ	Социально-коммуникативное Речевое
8.55-9.00	Спокойные игры. Подготовка к занятиям	Трудовая Игровая	САМ Д	Физическое Социально-коммуникативное
9:00-10:00	Образовательная деятельность (занятия)	Познавательно-исследовательская Коммуникативная Игровая Изобразительная Музыкальная Двигательная	ОД	Социально-коммуникативное Познавательное Речевое Художественно – эстетическое Физическое
10.00-10.10	Двигательная активность. Спокойные игры	Двигательная Игровая Коммуникативная	САМ Д	Социально-коммуникативное Речевое Художественно-эстетическое Физическое

10.10-10.35*	Образовательная деятельность (занятия)	Познавательная-исследовательская Коммуникативная Игровая Изобразительная Музыкальная Двигательная	ОД	Социально-коммуникативное Познавательное Речевое Художественно – эстетическое Физическое
10.35-11.00	Подготовка к прогулке.	Коммуникативная Самообслуживание	ОДвРМ	Физическое Социально-коммуникативное
11.00-12.10	Дневная прогулка.	Познавательная-исследовательская Самообслуживание Трудовая Коммуникативная Игровая Время реализации части программы, формируемой участниками образовательных отношений	СОВ Д САМ Д	Социально-коммуникативное Познавательное Речевое Художественно – эстетическое Физическое
12.10-12.20	Возвращение с прогулки	Самообслуживание	ОДвРМ	Социально-коммуникативное
12.20-12.50	Подготовка к обеду. Обед.	Самообслуживание	ОДвРМ	Самообслуживание Коммуникативная
12.50-13.00	Гигиенические процедуры	Коммуникативная Самообслуживание	ОДвРМ	Физическое Социально-коммуникативное Речевое
13.00-15.00	Дневной сон.			
15.00-15.30	Подъем. Воздушно – водные процедуры.	Двигательная Игровая	ОДвРМ	Физическое Социально-коммуникативное
15.30-15.50	Спокойные игры	Коммуникативная Игровая	САМ Д	Физическое Социально-коммуникативное Речевое
15.50-16.00	Гигиенические процедуры.	Коммуникативная Самообслуживание	ОДвРМ	Физическое Социально-коммуникативное Речевое
16.00-16.30	Подготовка к полднику, полдник.	Коммуникативная Самообслуживание	ОДвРМ	Физическое Социально-коммуникативное
16.30-16.55	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	Коммуникативная Двигательная Игровая	САМ Д	Социально – коммуникативное Физическое Речевое
16.55-17.20	Подготовка к прогулке	Коммуникативная Самообслуживание	ОДвРМ	Социально-коммуникативное Речевая

17.20-19.00	Прогулка. Взаимодействие с родителями	Коммуникативная Игровая Двигательная	САМ Д	Социально-коммуникативное Физическое Речевое
19.00	Уход детей домой	Коммуникативная		Социально-коммуникативное Речевое

Длительность времени на самостоятельную деятельность не менее – 3 часов в течение дня.

Длительность времени на прогулку – 2,5 – 3 часов в течение дня.

Родителям рекомендуется в вечернее время прогулка с детьми не менее 1 -1,5 часа в день

Составлено с учётом требований СП 2.4.3648-20.

**Распорядок и режим дня детей 7-го года жизни в образовательном учреждении
(группа дошкольного возраста общеразвивающей направленности)
холодный (образовательный) период (сентябрь – май)**

Время	Режимные моменты	Виды деятельности	Организационные формы	Направления развития
7.00-8.25	Прием детей.	Игровая, Коммуникативная	САМ Д Взаимодействие с родителями	Социально – коммуникативное Познавательное
8.25-8.35	Утренняя гимнастика.	Двигательная	ОДвРМ	Физическое
8.35-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак. Гигиенические процедуры.	Самообслуживание Коммуникативная	ОДвРМ	Социально-коммуникативное Речевое
8.55-9.00	Подготовка к образовательной деятельности	Трудовая Игровая	САМ Д	Физическое Социально-коммуникативное
9.00-10.10	Образовательная деятельность (занятия)	Познавательно-исследовательская Коммуникативная Игровая Изобразительная Музыкальная Двигательная	ОД	Социально-коммуникативное Познавательное Речевое Художественно – эстетическое Физическое
10.10-10.20	Гигиенические процедуры.	Коммуникативная Самообслуживание	ОДвРМ	Физическое Социально-коммуникативное Речевое
10.20-10.50	Образовательная деятельность (занятия)	Познавательно-исследовательская Коммуникативная Игровая Изобразительная Музыкальная Двигательная	ОД	Социально-коммуникативное Познавательное Речевое Художественно – эстетическое Физическое
10.50-11.10	Подготовка к прогулке.	Коммуникативная Самообслуживание	ОДвРМ	Физическое Социально-коммуникативное
11.10-12.15	Дневная прогулка.	Познавательно-исследовательская Самообслуживание Трудовая Коммуникативная Игровая	СОВ Д САМ Д	Социально-коммуникативное Познавательное Речевое Художественно – эстетическое

		Время реализации части программы, формируемой участниками образовательных отношений		Физическое
12.15-12.30	Возвращение с прогулки	Самообслуживание	ОДвРМ	Социально-коммуникативное
12.30-13.00	Подготовка к обеду. Обед. Гигиенические процедуры	Самообслуживание	ОДвРМ	Самообслуживание Коммуникативная
13.50-15.00	Дневной сон.			
15.00-15.20	Подъем. Воздушно – водные процедуры.	Двигательная Игровая	ОДвРМ	Физическое Социально-коммуникативное
15.20-15.50	Время реализации части программы, формируемой участниками образовательных отношений	Игровая Самообслуживание Коммуникативная	СОВ Д	Социально-коммуникативное Познавательное Речевое Художественно-эстетическое Физическое
15.50-16:00	Гигиенические процедуры.	Коммуникативная Самообслуживание	ОДвРМ	Физическое Социально-коммуникативное Речевое
16.00-16.30	Подготовка к полднику, полдник.	Коммуникативная Самообслуживание	ОДвРМ	Физическое Социально-коммуникативное
16.30-17.00	Образовательная деятельность (занятия)	Познавательно-исследовательская Коммуникативная Игровая Изобразительная Музыкальная Двигательная	ОД	Социально-коммуникативное Познавательное Речевое Художественно – эстетическое Физическое
17.00-17.30	Подготовка к прогулке	Коммуникативная Самообслуживание	ОДвРМ	Социально-коммуникативное Речевая
17.30-19.00	Прогулка. Взаимодействие с родителями	Коммуникативная Игровая Двигательная	САМ Д	Социально-коммуникативное Физическое Речевое
19.00	Уход детей домой	Коммуникативная		Социально-коммуникативное Речевое

Длительность времени на самостоятельную деятельность не менее – 3 часов в течение дня.

Длительность времени на прогулку – 2,5 – 3 часов в течение дня.

Родителям рекомендуется в вечернее время прогулка с детьми не менее 1 -1,5 часа в день

Составлено с учётом требований СП 2.4.3648-20.

**Распорядок и режим дня детей 3-го года жизни
(группа раннего возраста общеразвивающей направленности)
в (оздоровительный) тёплый период года (июнь – август)**

Время	Режимные моменты	Виды деятельности	Организационные формы	Направления развития
7.00-7.55	Приём детей на улице, общение, «свободная игра»	Игровая, Коммуникативная	САМ Д Взаимодействие с родителями	Социально – коммуникативное Познавательное
7.55-8.00	Утренняя гимнастика	Двигательная	ОДвРМ	Физическое
8.00-8.20	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Санитарно-гигиенические процедуры	Самообслуживание Коммуникативная	ОДвРМ	Социально-коммуникативное Речевое
8:20 – 8:50	Подготовка к завтраку Завтрак	Коммуникативная Самообслуживание	ОДвРМ	Физическое Социально-коммуникативное
8:50-9:00	Спокойные игры	Игровая Коммуникативная	САМ Д	Социально – коммуникативное Познавательное
9:00 - 9:10	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	Коммуникативная Двигательная Игровая	СОВ Д	Социально – коммуникативное Физическое Речевое
9.10-9.30	Игры для развития мелкой моторики рук, сенсорные игры	Познавательно-исследовательская Коммуникативная Игровая Изобразительная Музыкальная Двигательная	САМ Д СОВ Д	Социально-коммуникативное Познавательное Речевое Художественно – эстетическое Физическое
9.30-11.30	Подготовка к прогулке Прогулка	Игровая Коммуникативная	САМ Д	Социально-коммуникативное Речевое
11.30-12.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	Коммуникативная Самообслуживание	ОДвРМ	Физическое Социально-коммуникативное Речевое
12.10-12.40	Подготовка к обеду. Обед.	Самообслуживание	ОДвРМ	Речевая Физическая
12:40-13:00	Гигиенические процедуры	Самообслуживание Коммуникативная	САМ Д	Речевая Физическая
13.00-15.30	Дневной сон.	Самообслуживание	САМ Д	Физическое
15.30-16.00	Подъем. Гигиенические процедуры. Воздушно – водные процедуры.	Двигательная Игровая	ОДвРМ	Физическое Социально-коммуникативное

16.00.- 16.30	Подготовка к полднику, полдник.	Коммуникативная Самообслуживание	ОДвРМ	Физическое Социально- коммуникативное
16.30- 16.50	Подготовка к прогулке	Коммуникативная Самообслуживание	ОДвРМ	Социально- коммуникативное Речевая
16.50- 19.00	Прогулка. Взаимодействие с родителями	Коммуникативная Игровая Двигательная	САМ Д	Социально- коммуникативное Физическое Речевое
19.00	Уход детей домой	Коммуникативная		Социально- коммуникативное Речевое

Распорядок и режим дня детей 4-го года жизни
(группа раннего возраста общеразвивающей направленности)
в (оздоровительный) тёплый период года (июнь – август)

Время	Режимные моменты	Виды деятельности	Организационные формы	Направления развития
7.00-8.00	Приём детей на улице, общение, «свободная игра»	Игровая, Коммуникативная	САМ Д Взаимодействие с родителями	Социально – коммуникативное Познавательное
8.00-8.05	Утренняя гимнастика	Двигательная	ОДвРМ	Физическое
8.05-8.30	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Санитарно-гигиенические процедуры	Самообслуживание Коммуникативная	ОДвРМ	Социально-коммуникативное Речевое
8:30 – 9:00	Подготовка к завтраку Завтрак			
9.00-9.15	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	Коммуникативная Двигательная Игровая	СОВ Д	Социально – коммуникативное Физическое Речевое
9:15-9:30	Гигиенические процедуры	Самообслуживание Коммуникативная	ОДвРМ	Социально-коммуникативное Речевое
9.30-11.30	Подготовка к прогулке Прогулка	Игровая Коммуникативная	САМ Д	Социально-коммуникативное Речевое
11.30-12.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	Коммуникативная Самообслуживание	ОДвРМ	Физическое Социально-коммуникативное Речевое
12.10-12.40	Подготовка к обеду. Обед.	Самообслуживание	ОДвРМ	Самообслуживание Коммуникативная
12:40–13:00	Гигиенические процедуры	Самообслуживание Коммуникативная	ОДвРМ	Социально-коммуникативное Речевое

13.00-15.30	Дневной сон.	Самообслуживание	САМ Д	Физическое
15.30-16.00	Подъем. Гигиенические процедуры. Воздушно – водные процедуры.	Двигательная Игровая	ОДвРМ	Физическое Социально-коммуникативное
16.00.-16.30	Подготовка к полднику, полдник.	Коммуникативная Самообслуживание	ОДвРМ	Физическое Социально-коммуникативное
16.30-17.00	Подготовка к прогулке	Коммуникативная Самообслуживание	ОДвРМ	Социально-коммуникативное Речевая
17.00-19.00	Прогулка. Взаимодействие с родителями	Коммуникативная Игровая Двигательная	САМ Д	Социально-коммуникативное Физическое Речевое
19.00	Уход детей домой	Коммуникативная		Социально-коммуникативное Речевое

**Распорядок и режим дня детей 5-го года жизни
(группа раннего возраста общеразвивающей направленности)
в (оздоровительный) тёплый период года (июнь – август)**

Время	Режимные моменты	Виды деятельности	Организационные формы	Направления развития
7.00-8.00	Приём детей на улице, общение, «свободная игра»	Игровая, Коммуникативная	САМ Д Взаимодействие с родителями	Социально – коммуникативное Познавательное
8.00-8.08	Утренняя гимнастика	Двигательная	ОДвРМ	Физическое
8.08-8.:25	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Санитарно-гигиенические процедуры	Самообслуживание Коммуникативная	ОДвРМ	Социально-коммуникативное Речевое
8:25 – 8:50	Подготовка к завтраку Завтрак			
8.50-9.00	Свободная деятельность воспитателя и детей	Познавательно-исследовательская Коммуникативная Игровая Изобразительная Музыкальная Двигательная	САМ Д СОВ Д	Социально-коммуникативное Познавательное Речевое Художественно – эстетическое Физическое
9:00 – 9:15	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	Коммуникативная Двигательная Игровая	СОВ Д	Социально – коммуникативное Физическое Речевое
9:15 – 9:30	Гигиенические процедуры	Самообслуживание Коммуникативная	ОДвРМ	Социально-коммуникативное Речевое

9:30-11.40	Подготовка к прогулке Прогулка	Игровая Коммуникативная	САМ Д	Социально-коммуникативное Речевое
11.40-12.20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	Коммуникативная Самообслуживание	ОДвРМ	Физическое Социально-коммуникативное Речевое
12.20-12.50	Подготовка к обеду. Обед.	Самообслуживание	ОДвРМ	Самообслуживание Коммуникативная
12:50–13:00	Гигиенические процедуры	Самообслуживание Коммуникативная	ОДвРМ	Социально-коммуникативное Речевое
13.00-15.30	Дневной сон.	Самообслуживание	САМ Д	Физическое
15.30-16.00	Подъем. Гигиенические процедуры. Воздушно – водные процедуры.	Двигательная Игровая	ОДвРМ	Физическое Социально-коммуникативное
16.00.-16.30	Подготовка к полднику, полдник.	Коммуникативная Самообслуживание	ОДвРМ	Физическое Социально-коммуникативное
16.30-16.50	Подготовка к прогулке	Коммуникативная Самообслуживание	ОДвРМ	Социально-коммуникативное Речевая
16.50-19.00	Прогулка. Взаимодействие с родителями	Коммуникативная Игровая Двигательная	САМ Д	Социально-коммуникативное Физическое Речевое
19.00	Уход детей домой	Коммуникативная		Социально-коммуникативное Речевое

**Распорядок и режим дня детей 6-го года жизни
(группа раннего возраста общеразвивающей направленности)
в (оздоровительный) тёплый период года (июнь – август)**

Время	Режимные моменты	Виды деятельности	Организационные формы	Направления развития
7.00-8.00	Приём детей на улице, общение, «свободная игра»	Игровая, Коммуникативная	САМ Д Взаимодействие с родителями	Социально – коммуникативное Познавательное
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	Двигательная	ОДвРМ	Физическое
8.10-8.20	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Санитарно-гигиенические процедуры	Самообслуживание Коммуникативная	ОДвРМ	Социально-коммуникативное Речевое
8:20 – 8:50	Подготовка к завтраку Завтрак	Самообслуживание Коммуникативная	ОДвРМ	Социально-коммуникативное Речевое
8.50-9.00	Свободная деятельность воспитателя и детей	Познавательно-исследовательская	САМ Д СОВ Д	Социально-коммуникативное

		Коммуникативная Игровая Изобразительная Музыкальная Двигательная		Познавательное Речевое Художественно – эстетическое Физическое
9:00-9:25	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	Коммуникативная Двигательная Игровая	СОВ Д	Социально – коммуникативное Физическое Речевое
9:25-9:45	Гигиенические процедуры	Самообслуживание Коммуникативная	ОДвРМ	Социально- коммуникативное Речевое
9.45- 12.00	Подготовка к прогулке Прогулка	Игровая Коммуникативная	САМ Д	Социально- коммуникативное Речевое
12.00- 12.30	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	Коммуникативная Самообслуживание	ОДвРМ	Физическое Социально- коммуникативное Речевое
12.30- 13.00	Подготовка к обеду. Обед. Гигиенические процедуры	Самообслуживание	ОДвРМ	Самообслуживание Коммуникативная
13.00- 15.30	Дневной сон.	Самообслуживание	САМ Д	Физическое
15.30- 16.00	Подъем. Гигиенические процедуры. Воздушно – водные процедуры.	Двигательная Игровая	ОДвРМ	Физическое Социально- коммуникативное
16.00.- 16.30	Подготовка к полднику, полдник.	Коммуникативная Самообслуживание	ОДвРМ	Физическое Социально- коммуникативное
16.30- 16.50	Подготовка к прогулке	Коммуникативная Самообслуживание	ОДвРМ	Социально- коммуникативное Речевая
16.50- 19.00	Прогулка. Взаимодействие с родителями	Коммуникативная Игровая Двигательная	САМ Д	Социально- коммуникативное Физическое Речевое
19.00	Уход детей домой	Коммуникативная		Социально- коммуникативное Речевое

Распорядок и режим дня детей 7-го года жизни
(группа раннего возраста общеразвивающей направленности)
в (оздоровительный) тёплый период года (июнь – август)

Время	Режимные моменты	Виды деятельности	Организационные формы	Направления развития
7.00-8.00	Приём детей на улице, общение, «свободная игра»	Игровая, Коммуникативная	САМ Д Взаимодействие с родителями	Социально – коммуникативное Познавательное
8.00-8.12	Утренняя гимнастика	Двигательная	ОДвРМ	Физическое

8.12-8.30	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Санитарно-гигиенические процедуры	Самообслуживание Коммуникативная	ОДВРМ	Социально-коммуникативное Речевое
8:30-8:50	Подготовка к завтраку Завтрак			
8.50-9.00	Свободная деятельность воспитателя и детей	Познавательная-исследовательская Коммуникативная Игровая Изобразительная Музыкальная Двигательная	САМ Д СОВ Д	Социально-коммуникативное Познавательное Речевое Художественно – эстетическое Физическое
9:00-9:30	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	Коммуникативная Двигательная Игровая	СОВ Д	Социально – коммуникативное Физическое Речевое
9.30-11.50	Подготовка к прогулке Прогулка	Игровая Коммуникативная	САМ Д	Социально-коммуникативное Речевое
11.50-12.40	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	Коммуникативная Самообслуживание	ОДВРМ	Физическое Социально-коммуникативное Речевое
12.40-13.00	Подготовка к обеду. Обед. Гигиенические процедуры	Самообслуживание	ОДВРМ	Самообслуживание Коммуникативная
13.00-15.30	Дневной сон.	Самообслуживание	САМ Д	Физическое
15.30-16.00	Подъем. Гигиенические процедуры. Воздушно – водные процедуры.	Двигательная Игровая	ОДВРМ	Физическое Социально-коммуникативное
16.00.-16.30	Подготовка к полднику, полдник.	Коммуникативная Самообслуживание	ОДВРМ	Физическое Социально-коммуникативное
16.30-16.45	Подготовка к прогулке	Коммуникативная Самообслуживание	ОДВРМ	Социально-коммуникативное Речевая
16.45-19.00	Прогулка. Взаимодействие с родителями	Коммуникативная Игровая Двигательная	САМ Д	Социально-коммуникативное Физическое Речевое
19.00	Уход детей домой	Коммуникативная		Социально-коммуникативное Речевое